

Contacto:

Iliana Fuentes Lugo

Coordinadora de Comunicaciones

Centro Comprensivo de Cáncer UPR

ifuentes@cccupr.org

787.565.3803



PROGRAMA DE CONTROL COMPRESIVO DE CÁNCER

EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO ES UN CÁNCER PREVENIBLE

- La vacuna del VPH y las pruebas de detección temprana pueden evitarlo.
- Aun así, todavía es uno de los principales cánceres diagnosticados en mujeres en Puerto Rico.

San Juan, PR, 26 de enero de 2016 – Mercedes Jiménez Mota, una dominicana de 36 años y residente de Canóvanas, llevaba cerca de 10 años sin hacerse las pruebas de cernimiento para prevenir o detectar a tiempo el cáncer de cuello uterino. No tenía plan médico, su estatus migratorio no le permitía acceder a Mi Salud y su situación económica hacía imposible que pudiera costear por su cuenta los estudios.

“Aunque tú no tengas familia con cáncer, tú puedes salir con cáncer y tantos años sin poder hacerme un PAP me tenían bien preocupada”, señaló la cuidadora de pacientes encamados.

Jiménez Mota recibió los servicios del Programa de Prevención y Detección Temprana de Cáncer de Mama y Cuello Uterino de Puerto Rico hace dos años y desde entonces ha logrado que otras inmigrantes como ella se beneficien de los servicios que ofrece.

“A veces el inmigrante tiene miedo de ir a un hospital porque cree que si tú vas a un hospital pues te van a hacer algo... Después de que llegué al Centro ya me sentía cómoda, vi que no me iban a hacer muchas preguntas porque ya todo lo habíamos hecho por teléfono. Como que ya ellos habían preparado todo y yo nada más tenía que ir, y ahí perdí el miedo”, explicó.

El cáncer de cuello uterino es uno de los principales tipos de cáncer diagnosticados en las mujeres en Puerto Rico. En 2012, se diagnosticaron 232 casos y 48 mujeres murieron a causa de esta enfermedad aun cuando puede ser prevenible. En el marco del mes de alerta contra el cáncer de cuello uterino, el Centro Comprensivo de Cáncer de la Universidad de Puerto Rico (CCCUPR) y su Programa de Prevención y Detección Temprana de Cáncer de Mama y Cuello Uterino de Puerto Rico se unen a las voces que luchan para evitar que esta enfermedad afecte a más mujeres.

“Esta cifra es preocupante ya que este cáncer puede prevenirse a través de la vacunación contra el VPH y realizándose las pruebas para cáncer de cuello uterino, de acuerdo a las recomendaciones actuales”, destacó el doctor Guillermo Tortolero Luna, Director de la División de Control de Cáncer y Ciencias Poblacionales del CCCUPR.

La causa principal de este cáncer es la infección con el virus del papiloma humano (VPH). Esta infección afecta a hombres y mujeres y es más común en jóvenes entre 15 y 24 años. Además del cáncer de cuello uterino, la infección por VPH está asociada también al cáncer de vagina, vulva, ano, pene y orofaringe.

Sin embargo, según datos del Sistema de Vigilancia sobre los Factores de Riesgo y Conducta en Puerto Rico (PRBRFSS por sus siglas en inglés) para el 2012, solo 7 de cada 10 mujeres en la isla (71 por ciento) se habían realizado las pruebas de cáncer de cuello uterino y según datos de la Encuesta Nacional de Inmunización 2014, únicamente el 50 por ciento de las niñas de 13 a 17 años habían completado las tres dosis de la vacuna contra el VPH.

“La prueba de Papanicolaou (prueba PAP) ha sido la medida más efectiva en la prevención contra el cáncer de cuello uterino. Desde su introducción en la década de 1950, el PAP ha contribuido al descenso de los casos y a las muertes por este cáncer en todo el mundo, incluyendo Puerto Rico”, destacó Tortolero Luna, quien es médico y epidemiólogo.

Tortolero Luna añadió también que “en la actualidad, además de la prueba del PAP contamos con una nueva prueba para detectar el cáncer de cuello uterino, la Prueba del VPH, cuyo uso se recomienda, en conjunto con el PAP, en mujeres de 30 a 65 años”.

El Programa de Prevención y Detección Temprana de Cáncer de Mama y Cuello Uterino de Puerto Rico, auspiciado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), es una alternativa libre de costo para aquellas mujeres que no tienen seguro médico privado ni Mi Salud. Este programa abrió en Puerto Rico en 1994 en el Departamento de Salud (DS). En 2007, tras un acuerdo de entendimiento, el DS designó al CCCUPR como su agente “bona fide” para solicitar, administrar e implementar el Programa.

Para más información sobre el Programa o para verificar si es elegible, puede llamar al 787-522-3265. También puede acceder nuestra web: <http://www.cancerdesenoycuellouterino.com/>.

##

¿Cómo puede prevenir el Cáncer de Cuello Uterino?

En Puerto Rico actualmente se recomienda la vacunación contra el VPH en niñas y niños de 11-18 años. Existen tres vacunas en el mercado que protegen contra los tipos de VPH relacionados con el cáncer del cuello uterino (VPH-16 y VPH-18). Además, la vacuna más reciente en el mercado protege contra cinco tipos adicionales de VPH, aumentando de esta manera su capacidad de protección contra los tipos de virus que causan el cáncer. Las tres vacunas requieren completar las tres dosis y es recomendado se administren preferiblemente entre los 11-12 años de edad. Las tres vacunas han mostrado ser muy eficaces y seguras para prevenir la infección por VPH y proveen más protección contra el cáncer cervical y sus lesiones precancerosas.

Las *Guías de Prevención y Detección Temprana de Cáncer de Cuello Uterino* más recientes son recomendadas de manera unánime por todas las organizaciones responsables de desarrollarlas:

- Las mujeres entre los 21 y 29 años deben realizarse la prueba del Papanicolaou cada tres años a partir de los 21 años de edad.
- Las mujeres entre los 30 y 65 años deben realizarse la prueba del Papanicolaou en conjunto con la prueba para VPH cada cinco años o la prueba del Papanicolaou sola cada tres años.
- Para las mujeres mayores de 65 años que presenten resultados de la prueba del Papanicolaou normales en los últimos 10 años no es necesario continuar realizándose la prueba.
- Las mujeres mayores de 65 años con antecedentes de lesión pre-cancerosa o cáncer de cuello uterino deben realizarse la prueba por los próximos 20 años, después de recibido el tratamiento.
- Las mujeres con histerectomía deben discontinuar la prueba si la condición no está relacionada con lesiones precancerosas. Si la histerectomía no se puede documentar se recomienda continuar la prueba.

Sobre el CCCUPR

El CCCUPR cuenta con un Centro de Investigación donde un grupo de científicos facultativos del Recinto de Ciencias Médicas de la UPR trabaja en programas de investigación dirigidos a la prevención, detección temprana y tratamiento de distintos tipos de cáncer. Mantiene una alianza estratégica con el MD Anderson Cancer Center de la Universidad de Texas, uno de los 45 centros comprensivos de cáncer en Estados Unidos, así designados por el Instituto Nacional de Cáncer (NCI en inglés), en los planes de desarrollo de su Hospital, programas de adiestramiento y en investigaciones dirigidas a estudiar las causas de cáncer y sus tratamientos para la población hispana.

El CCCUPR fue creado mediante la Ley Núm. 230 del 26 de agosto 2004, según enmendada, como una corporación pública afiliada a la UPR. En el 2009, el CCCUPR inauguró sus instalaciones dentro del Centro Médico las cuales albergan diez modernos laboratorios donde se conducen una buena parte de sus actividades de investigación científica. En 2015 inauguró su primer servicio clínico con su Centro de Radioterapia con la tecnología más avanzada disponible en el campo de la radiación. El Hospital será inaugurado a finales de 2016.