

REGISTRO
CENTRAL
DE CÁNCER

Cáncer en Puerto Rico 2009-2013

datos del 2013 son preliminares

CENTRO
COMPRESIVO
DE CÁNCER
universidad de puerto rico



¿Qué es cáncer?

Se le da el nombre de cáncer a un conjunto de enfermedades en la cuales algún tipo de célula se divide descontroladamente, formando tumores^[1]. Los tumores cancerosos se pueden expandir hacia otros tejidos, y sus células pueden viajar por el torrente sanguíneo a lugares distantes en el cuerpo y así formar nuevos tumores^[1]. Cuando esto ocurre se le conoce como metástasis^[1].

Factores de riesgo

Es difícil determinar las razones por la cual una persona desarrolla cáncer^[2]. Gracias a la investigación, se han podido determinar ciertos factores que aumentan el riesgo de desarrollar cáncer a lo largo de la vida^[2]. Algunos factores no se pueden controlar, como la edad y la genética, mientras que otras exposiciones se pueden eliminar o disminuir^[2]. Disminuir la exposición a factores de riesgo modificables puede minimizar el riesgo de padecer cáncer en el transcurso de la vida^[2]. A continuación se mencionan los factores de riesgo más conocidos.

- Edad avanzada
- Tabaco
- Uso de alcohol
- Sustancias ambientales
- Dieta
- Luz solar (radiación ultravioleta)
- Inmunosupresión
- Agentes infecciosos
- Obesidad
- Radiación
- Hormonas
- Inflamación crónica

Estadísticas generales: Puerto Rico, 2009-2013

Casos nuevos
74,071

Muertes
26,222

Incidencia Para el periodo 2009-2013, la tasa de incidencia de cáncer fue 347.1 por cada 100,000 personas.

Mortalidad Para el periodo 2009-2013, la tasa de mortalidad por cáncer fue 122.5 por cada 100,000 personas.

Prevalencia Para el periodo 1987-2013, se estimó que 62,797 personas permanecían vivas con algún tipo de cáncer.

Riesgo de por vida Según los datos del periodo 2009-2013, 1 de cada 3 personas que nazcan hoy en Puerto Rico, podría ser diagnosticada con algún tipo de cáncer durante su vida.

¿Cuán común es el cáncer?

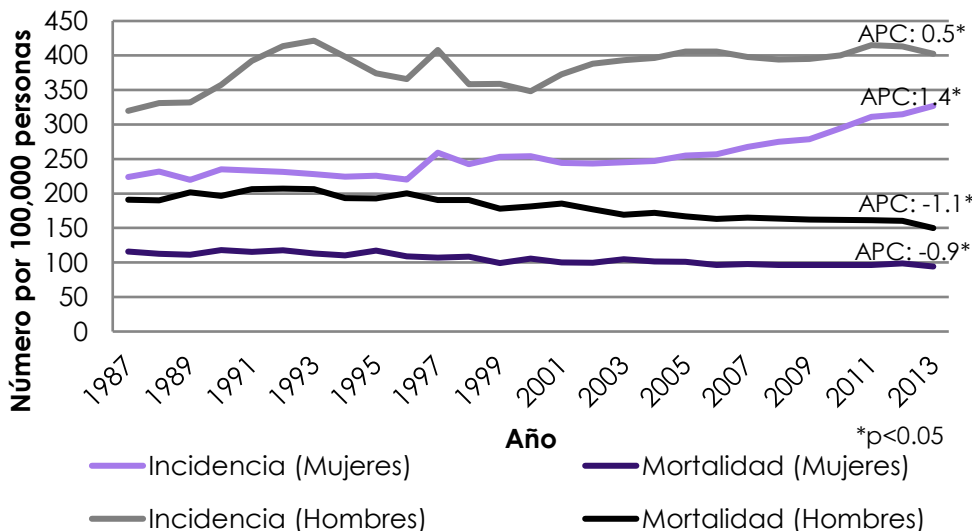
Principales tipos de cáncer en Puerto Rico, 2009-2013

Icono Hombre (N= 14,659)	%	Icono Mujer (N=11,354)	%
Próstata	38.7	Mama	29.4
Colon y recto	12.6	Colon y recto	11.8
Pulmón y bronquios	6.1	Tiroides	10.5
Vejiga urinaria	4.1	Cuerpo del útero, NOS	7.7
Cavidad oral y faringe	3.9	Pulmón y bronquios	4.2
Linfoma no-Hodgkin	3.7	Linfoma no-Hodgkin	4.0
Hígado y ducto biliar	3.1	Cérvix uterino	3.6
Riñón y pelvis renal	2.6	Ovario	2.6
Estómago	2.6	Leucemia	2.5
Leucemia	2.5	Páncreas	2.2
Otros sitios	20.2	Otros sitios	21.6

Principales causas de muerte por cáncer en Puerto Rico, 2009-2013

Icono Hombre (N= 14,659)	%	Icono Mujer (N=11,354)	%
Próstata	17.1	Mama	18.4
Pulmón y bronquios	13.6	Colon y recto	13.6
Colón y recto	13.0	Pulmón y bronquios	9.4
Hígado y ducto biliar	6.9	Páncreas	6.0
Páncreas	4.8	Hígado y ducto biliar	4.4
Estómago	4.3	Cuerpo del útero, NOS	4.2
Cavidad oral y faringe	3.3	Ovario	4.2
Leucemia	3.3	Estómago	3.8
Esófago	3.1	Leucemia	3.3
Linfoma no-Hodgkin	2.9	Linfoma no-Hodgkin	3.0
Otros sitios	27.6	Otros sitios	29.7

Figura 1: Tasas de incidencia y mortalidad de cáncer por sexo: Puerto Rico, 1987-2013



Desde el año 1987 al 2013 se observó un aumento de 0.5% por año en hombres y de 1.4% en mujeres en las tasas de incidencia de cáncer. Desde el año 1987 al 2013 se observó una disminución de 1.1% por año en hombres y de 0.9% en mujeres en las tasas de mortalidad por cáncer [Figura 1].

‡Fuente de datos: Archivo de incidencia del Registro Central de Cáncer de Puerto Rico (6 de abril de 2016).

§Fuente de datos: Archivo de mortalidad provisto por el Registro Demográfico de Puerto Rico (Octubre 2015).

*Fuente de población: Estimaciones del Vintage 2014 de la División Poblacional del Negociado del Censo de los Estados Unidos de América.

*Tasas son por 100,000 personas y ajustadas por edad a la población estándar de Estados Unidos del 2000.

El cambio porcentual anual se calculó utilizando el método de ponderación de mínimos cuadrados.

Tasa de incidencia y mortalidad:

Puerto Rico, 2009-2013 ‡§*

(por cada 100,000 personas)



Incidencia	Mortalidad
305.2	96.3
405.1	159.1

Figura 2: Por ciento de casos nuevos por grupo de edad: Puerto Rico, 2009-2013 ‡ *

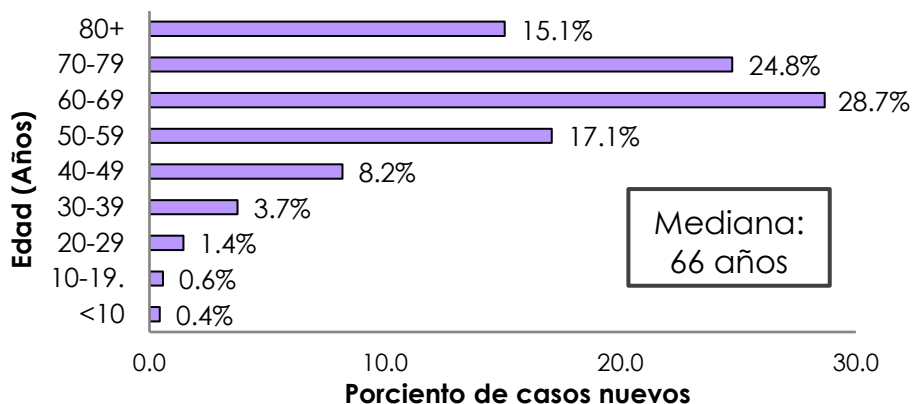
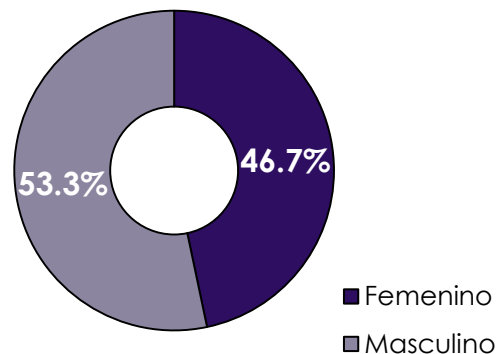


Figura 3: Por ciento de casos nuevos de cáncer por sexo: Puerto Rico, 2009-2013 ‡ *



La mayor proporción de casos nuevos de cáncer se diagnosticó en personas de 60 a 69 años de edad (28.7%) [Fig. 2]. Los hombres representaron el 53.3% de los casos nuevos de cáncer [Figura 3].

Figura 4: Por ciento de muertes por grupo de edad: Puerto Rico, 2009-2013 § *

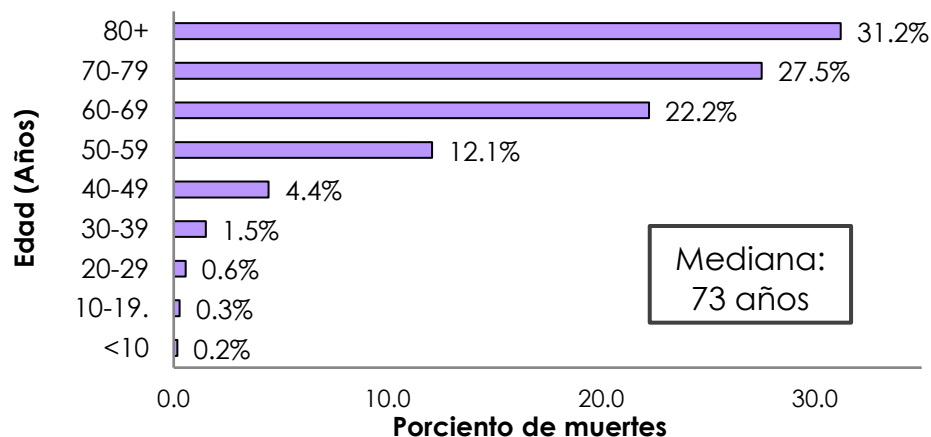
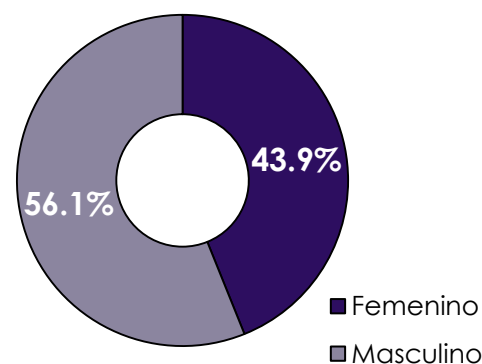


Figura 5: Por ciento de muertes por cáncer por sexo: Puerto Rico, 2009-2013 § *



La mayor proporción de muertes por cáncer ocurrió en personas de 80 años o más (31.2%) [Fig.4]. Los hombres representaron el 56.1% de las muertes por cáncer [Fig. 5].

‡Fuente de datos: Archivo de incidencia del Registro Central de Cáncer de Puerto Rico (6 de abril de 2016).

§Fuente de datos: Archivo de mortalidad provisto por el Registro Demográfico de Puerto Rico (Octubre 2015).

*Fuente de población: Estimaciones del Vintage 2014 de la División Poblacional del Negociado del Censo de los Estados Unidos de América.

*Tasas son por 100,000 personas y ajustadas por edad a la población estándar de Estados Unidos del 2000.

Prevención

Según la Organización Mundial de la Salud, al menos un tercio de todos los casos de cáncer son prevenibles. La prevención provee la estrategia más costo-efectiva a largo plazo para el control del cáncer^[3]. Aspectos como la genética, el estilo de vida y el ambiente pueden aumentar o disminuir el riesgo de desarrollar cáncer^[2].



El consumo de tabaco es el factor de riesgo más prevenible para la mortalidad de cáncer a nivel mundial. Se estima que el tabaco ocasiona el 22% de las muertes de cáncer por año^[3].



La modificación de la dieta es otro factor que puede ayudar a prevenir el cáncer, pues se ha encontrado que dietas con alto consumo de frutas y vegetales pueden tener un efecto protector contra diversos tipos de cáncer^[3].



Realizar actividad física y mantener un peso saludable pueden ayudar a reducir el riesgo de desarrollar cáncer.^[3] Esto se debe a que se ha encontrado asociación entre el sobrepeso y la obesidad y varios tipos de cáncer como el de esófago, colorrectal, de mama, de endometrio y de riñón^[3].



Los agentes infecciosos ocasionan alrededor del 22% de las muertes por cáncer en países en vías de desarrollo y 6% en países desarrollados^[3]. Los métodos de prevención más efectivos contra el cáncer causados por agentes infecciosos son la vacunación y la prevención de infecciones^[3]. Ejemplos de estos agentes infecciosos son: el virus de papiloma humano, helicobacter pylori y los virus de hepatitis.



La radiación solar causa cáncer de piel. Evitar la exposición excesiva al sol, utilizar protección solar y vestir ropa que protege del sol son medidas preventivas efectivas^[3].

Referencias

1. National Cancer Institute. (2015a). What is cancer? Recuperado el 31 de mayo de 2016, de <http://www.cancer.gov/about-cancer/understanding/what-is-cancer>
2. National Cancer Institute. (2015b). Risk factors for cancer. Recuperado el 31 de mayo de 2016, de <http://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk>
3. World Health Organization. (2016). Cancer prevention. Recuperado el 8 de junio de 2016, de <http://www.who.int/cancer/prevention/en/>

Cita sugerida: Agosto-Valentín K, Asencio-Torres A, Bernard-Vega M, García-Vázquez SE, Millán-Rodríguez R, Pérez-Alicea R, Rivera-Rivera I, Torres-Cintrón CR, Alvarado-Ortiz M, Zavala D, Tortolero-Luna G, Ortiz AP. (2016). Cáncer en Puerto Rico: 2009-2013. Registro Central de Cáncer, Centro Comprensivo de Cáncer, Universidad de Puerto Rico.