

# Cáncer en Puerto Rico, 2009-2013

\*datos del 2013 son preliminares\*

Se le da el nombre de cáncer a un conjunto de enfermedades, en las cuales algún tipo de célula se divide descontroladamente, formando tumores.

## FACTORES DE RIESGO



Basado en los datos del periodo 2009-2013, **1 de cada 3 personas** que nazcan hoy en Puerto Rico

podría desarrollar cáncer durante su vida.

**74,612** casos nuevos

**26,222** muertes

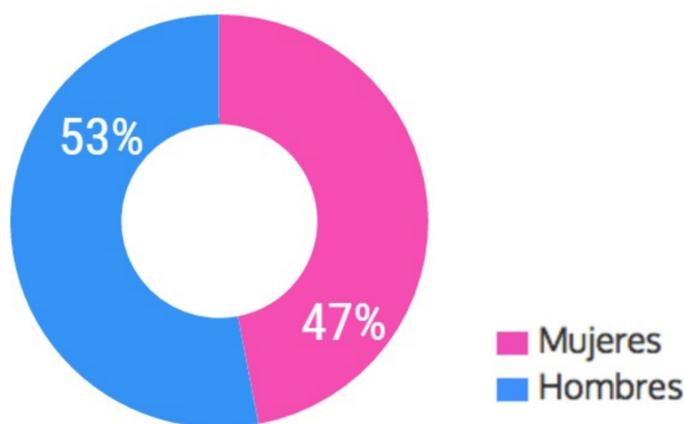
## Principales tipos de cáncer diagnosticados por sexo

- 1** Mama [29.4%]
  - 2** Colon y recto [11.8%]
  - 3** Tiroides [10.5%]
- 1** Próstata [38.7%]
  - 2** Colon y recto [12.6%]
  - 3** Pulmón y bronquios [6.1%]



Desde el año 1987 hasta el 2013 se observó un aumento anual en la incidencia de cáncer de 0.5% en hombres y de 1.4% en mujeres.

## Porcentaje de casos nuevos de cáncer por sexo



El 29% de los casos nuevos de cáncer fue en el grupo de edad de 60-69 años.

El 31% de las muertes por cáncer fue en el grupo de edad de 80 años o más.

## Prevención



Evitar el consumo de tabaco



Vacunarse a tiempo



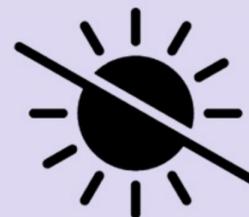
Tener una alimentación saludable



Hágase las pruebas de cernimiento y visite a su médico



Hacer ejercicio



Evitar la exposición excesiva al sol



Evitar el consumo excesivo de alcohol