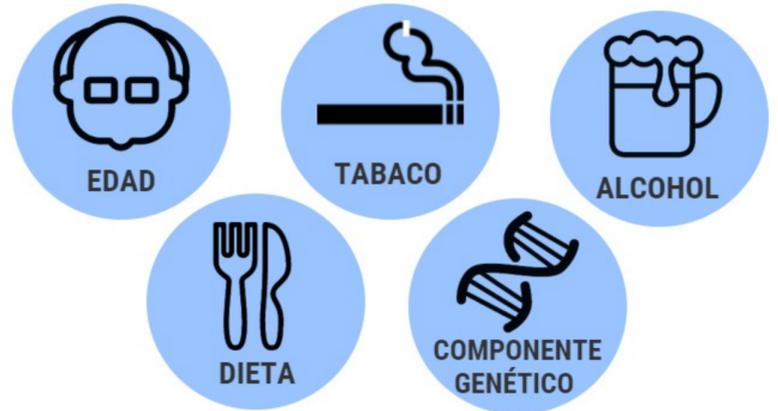


Cáncer de colon y recto: Puerto Rico, 2009-2013

datos del 2013 son preliminares

El cáncer colorrectal ocurre cuando células malignas se desarrollan en el colon o en el recto. La mayoría de los cánceres colorrectales comienzan con crecimientos anormales conocidos como pólipos precancerosos.

FACTORES DE RIESGO



Basado en los datos del periodo 2009-2013, **1 de cada 20 personas** que nazcan hoy en Puerto Rico podría desarrollar cáncer de colon y recto durante su vida.



Síntomas:

- Sangre en materia fecal
- Dolor abdominal
- Dolores estomacales
- Pérdida de peso inexplicable

Tasas de incidencia y mortalidad (por cada 100,000 personas)

Incidencia 34.4
Mortalidad 12.9

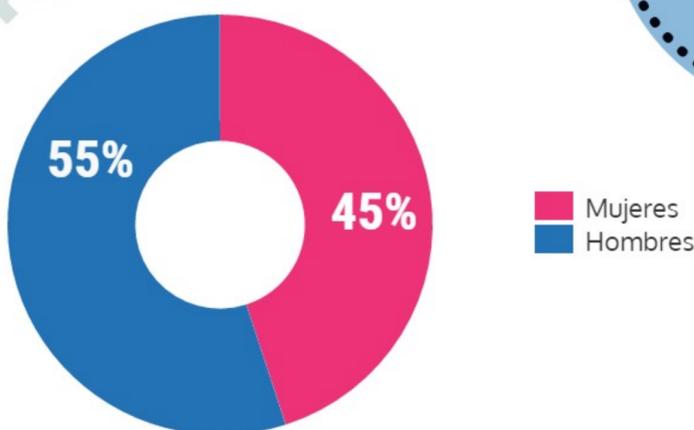


Incidencia 51.6
Mortalidad 20.5



Desde el año 1987 a 2013 se ha observado un aumento en la tasa de mortalidad de cáncer de colon y recto de 1.2% por año en hombres.

Porcentaje de casos nuevos de cáncer de colon y recto por sexo



2do
Cáncer más diagnosticado en hombres y mujeres

El 29% de los casos nuevos de cáncer de colon y recto fue en el grupo de edad 60-69 años.

El 27% de las muertes de cáncer de colon y recto fue en el grupo de edad 75-84 años.

Prevención



Evitar productos de tabaco



Hacer ejercicios



Evitar consumo de alcohol

Pruebas de detección temprana

Recomendación a personas de 50 a 75 años:



Prueba de sangre oculta (una vez al año)

Sigmoidoscopia (cada 5 años)

Colonoscopia (cada 10 años)