



Prevención y Detección Temprana

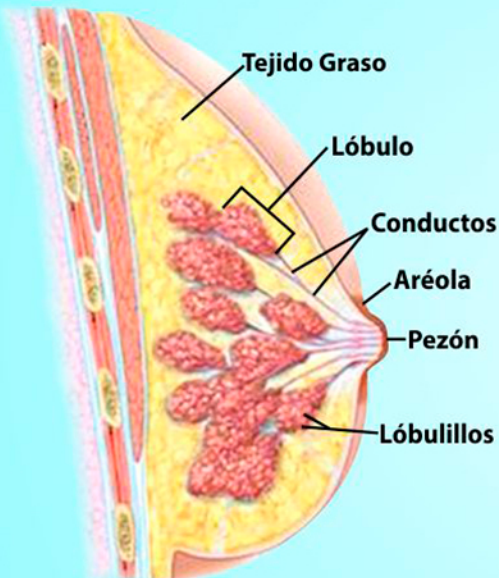


CÁNCER DE MAMA

¿Qué es el Cáncer de Mama (seno)?

El cáncer ocurre cuando las células del cuerpo comienzan a multiplicarse sin control. Cuando el cáncer se origina en la mama, se denomina cáncer de mama.

Anatomía de los Senos



¿Quiénes están a riesgo de cáncer de mama (seno)?

Ninguna mujer está libre de riesgo de padecer cáncer de mama.

Existen algunos factores que podrían aumentar las posibilidades de desarrollar cáncer de mama.

Estos factores incluyen:

- Ser Mujer
- Edad (a mayor edad mayor es el riesgo)
- Historial familiar de cáncer de mama (madre, hermana, hija).
- Primera menstruación antes de los 12 años
- Menopausia después de los 55 años.
- Tener hijos después de los 30 años o nunca haber tenido hijos.
- Haber tenido cáncer de mama
- Problemas benignos (no cancerosos) en las mamas
- Alteraciones de los genes asociados con cáncer de mama, los genes de BRCA1 y BRCA2
- Uso de terapia hormonal de reemplazo
- Obesidad
- Inactividad física (no hacer ejercicio regularmente)
- Uso de bebidas alcohólicas

Signos y Síntomas

Por lo general el cáncer de mama no produce signos o síntomas en sus etapas tempranas. En una etapa más avanzada pudiera presentar:

- Masa que puede ver o palpar
- Cambio en tamaño y forma de la mama (seno)
- Pezón hundido
- Piel escamosa, roja o hinchada
- Dolor
- Cualquier cambio en el área de la mama
- Hundimiento en el área de la mama

¿Qué puedo hacer para detectar el cáncer de mama (seno) a tiempo?

- **Mamografía:** Una mamografía es una radiografía de la mama. La mamografía es **el método recomendado para la detección temprana del cáncer de mama**, ya que puedes encontrar nódulos (masas) que no son palpables, no presentar síntomas y la probabilidad de curación es mayor.

Guías para la detección temprana de cáncer de mama recomendadas por el Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos conocido por sus siglas en inglés (USPSTF)

POBLACIÓN	EXAMEN/PROCEDIMIENTO	FRECUENCIA
Mujeres de 40-49 años	Mamografía	• Opcional, cuando la mujer junto con su médico entiende los beneficios y riesgos que puede tener el realizarse la prueba a esas edades
Mujeres de 50 a 74	Mamografía	• Cada dos años

La Sociedad Americana del Cáncer cuenta con otras guías para la detección temprana de cáncer de mama. Si desea mayor información de estas guías puede acceder:

<http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdeseno/guiadetallada/cancer-de-seno-inicial-deteccion>

Otros Métodos de Detección

Examen clínico de mama – Cuando el médico o enfermera observa y palpa las mamas (senos) para detectar la posible presencia de una masa u otros cambios. Esta prueba no es recomendada como una prueba de detección temprana, es opcional.

Autoconocimiento de las mamas (senos) también conocido como autoexamen - cuando usted misma se palpa y observa las mamas (senos). Esta prueba no es recomendada como una prueba de detección temprana, es opcional.

Nota: Mujeres menores de 40 años que presenten historial familiar, consulte con su médico acerca de la edad a la que debería iniciar y la frecuencia con la que debería realizarse la prueba para cáncer de mama.





Puntos Importantes

En Puerto Rico el cáncer de mama es el cáncer más común y la primera causa de muerte por cáncer en mujeres.

- Datos del Registro Central de Cáncer de Puerto Rico menciona que:
 - En el año 2013, 2209 mujeres fueron diagnosticadas con cáncer de mama.
 - En el mismo año 416 mujeres murieron por esta enfermedad
- El Sistema de Vigilancia de los Factores de Riesgo y Comportamiento conocido por sus siglas en inglés (BRFSS) y administrado por el Departamento de Salud, señala que para el año 2014 aproximadamente el 21% (1 de cada 5) de las mujeres de 40 años o más NO se habían hecho una mamografía en los últimos 2 años.



- Se ha demostrado que la utilización de la mamografía reduce el número de muertes por cáncer de mama.

Servicios en la Comunidad:

El Programa de Prevención y Detección Temprana de Cáncer de Mama y Cuello Uterino de Puerto Rico, está afiliado al Centro Comprensivo de Cáncer de la Universidad de Puerto Rico. Este programa ofrece servicios de mamografía, Papanicolaou y procedimientos diagnósticos gratuitos para aquellas mujeres que califiquen. Si usted quiere saber si es elegible para estos servicios *comuníquese a:*

Programa de Prevención y Detección Temprana de Cáncer de Mamas y Cuello Uterino de Puerto Rico

787-522-3265



www.cancerdesenoycuellouterino.com
www.cancerdesenoycuellouterino.org



control de cáncer pr

Sociedad Americana del Cáncer:

[www.cancer.org/espanol/
cancer/cancerdecuellouterino](http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdecuellouterino)

Servicio de Información sobre Cáncer del Instituto Nacional del Cáncer

1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)

www.cancer.gov/español

Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical