

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS CATÉTER TUNELIZADO DE DRENAJE PLEURAL

COMFORT



PROMOCIÓN DE LA SALUD

Se recomienda evitar totalmente el consumo de tabaco, si necesita ayuda para la deshabituación del hábito tabáquico, el hospital dispone de un departamento de apoyo. El dejar de fumar, mejorará su salud en general, y es algo importante que puede hacer para ayudarse a sí mismo.



El consumo de alcohol no es aconsejable para su recuperación y además puede influir en la eficacia de los medicamentos que usted está tomando.



VÍDEO TUTORIAL

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS: CATÉTER TUNELIZADO DE DRENAJE PLEURAL



**CUIDADOS CATÉTER
TUNELIZADO DE
DRENAJE PLEURAL**

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS CATÉTER TUNELIZADO DE DRENAJE PLEURAL

Lea estas instrucciones: le ayudarán a su restablecimiento y le aclararán dudas que le surjan en su vida diaria. En cualquier caso **SIGA LAS INSTRUCCIONES ESTABLECIDAS POR SU MÉDICO**

El catéter tunelizado de drenaje pleural es un tubo de silicona con varios orificios en su extremo interno. En el extremo externo se encuentra una válvula de seguridad que evita la entrada/salida de aire o de líquidos de forma involuntaria.



TÉCNICA DEL DRENADO

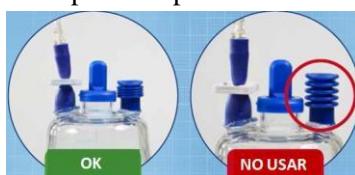
■ Antes de comenzar el drenado es imprescindible realizar un lavado de manos con agua y jabón de al menos 1 minuto.

■ Retire el apósito protector de la zona de inserción.

■ Abra el equipo sobre un espacio de trabajo limpio y despejado.

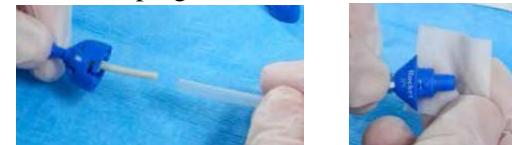
■ Lávese de nuevo las manos.

■ Debemos asegurarnos de que el indicador azul del receptor está completamente bajado. Si no lo estuviera debemos desechar el frasco y reemplazarlo por uno nuevo.



■ Colocar los guantes estériles. Es importante realizar una técnica correcta para mantener la asepsia.

- Abra las toallitas húmedas y todo el contenido del kit; deposítelo en el paño estéril.
- Retire el tapón del catéter y el protector del extremo del drenaje → Deséchelos. Limpie los alrededores de la válvula con una toallita impregnada en alcohol.



- Conecte ambos extremos.



- Abra el frasco de drenaje al vacío y deslice el estribo a la posición abierta.



Para comenzar el drenado presionamos el botón de la válvula de flujo y deslizamos la lengüeta ajustando la velocidad a la tolerancia del paciente.



- Al finalizar deslice la lengüeta hasta exponer el botón azul. Esto detendrá la aspiración.

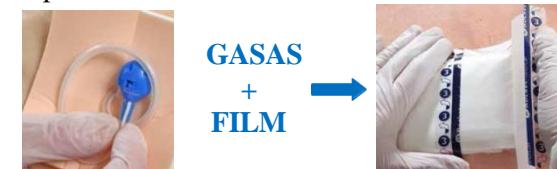
- Desconecte el drenaje y limpie el extremo del catéter con una toallita húmeda antes de encajar el nuevo tapón incluido en el kit.



CURA ZONA INSERCIÓN

■ Para curar la zona de inserción del catéter limpíe con una de las toallitas impregnadas en alcohol y coloque la compresa de espuma alrededor del catéter.

■ Enrolle el catéter en círculos y colóquelo sobre la espuma. Cubra con gasas estériles y el apósito transparente impermeable.



■ Antes de desechar el receptor en la bolsa incluida en el kit, debemos vaciar el líquido drenado por el inodoro retirando el tapón de la botella y perforando el receptor con el mismo.

■ Si nota cualquier anomalía en la zona de inserción (dolor, inflamación, rojez,...) termine este procedimiento y contacte con enfermería de la consulta.



SEGURIDAD / PROTECCIÓN

■ El paciente podrá ducharse ya que el apósito es impermeable (en el caso excepcional de que se hubiera humedecido deberá cambiarlo y colocar gasas limpias y un nuevo apósito).

■ Si durante el drenado siente malestar, tos o dolor detendrá el flujo unos minutos. Si no mejora interrumpa el drenado definitivamente y póngase en contacto con su enfermera.

■ No drenar más de 1000cc en cada sesión (anote las cantidades drenadas para comunicarlo en la próxima revisión)