

## **¿Cómo Debo Limpiar O Irrigar El Catéter Suprapúbico?**

Para irrigar un catéter suprapúbico en pacientes, se debe limpiar el área alrededor del catéter con una solución estéril y luego conectar una jeringuilla de 60ml, con solución salina al puerto de acceso del catéter. Se introduce lentamente la solución salina, luego se retira la jeringuilla y se permite que la orina drene libremente. Es importante seguir los pasos de forma aséptica y mantener el sistema limpio para evitar infecciones.

Pasos detallados para irrigar un catéter suprapúbico:

### **1. Preparación:**

- Lávese las manos con agua y jabón, y séquese bien.
- Reúna todos los suministros necesarios: solución salina estéril, jeringuilla (preferiblemente de 60 ml con punta de catéter), gasas estériles, toallitas con alcohol y guantes estériles (si es necesario).
- Limpie la zona alrededor del catéter con una toallita con alcohol o una solución estéril.
- Si es necesario, coloque un campo estéril para mantener la zona limpia durante el procedimiento.

### **2. Conexión de la jeringa:**

- Desconecte la bolsa de drenaje del catéter, si es necesario, y colóquela sobre un campo estéril para evitar contaminación.
- Conecte la jeringa con solución salina al puerto de acceso del catéter.

### **3. Irrigación:**

- Pellizque el tubo del catéter justo debajo del puerto de acceso para detener el flujo de orina.
- Introduzca lentamente la solución salina en la vejiga.
- **No fuerce la solución, deténgase si encuentra resistencia.**
- Una vez que la jeringuilla esté vacía, desconéctela del puerto de acceso.

### **4. Retiro de la orina:**

- Retire la pinza del tubo del catéter para permitir que la orina drene.

- Observe el flujo de orina y asegúrese de que el catéter no esté obstruido.
- Si es necesario, repita los pasos 2-4 hasta que la orina drenada esté clara o según las indicaciones del profesional de la salud.

#### **5. Finalización:**

- Vuelva a conectar la bolsa de drenaje al catéter, si se desconectó.
- Asegúrese de que el catéter y la bolsa de drenaje estén seguros y colocados correctamente.
- Deseche los materiales utilizados de forma segura.
- Lávese las manos nuevamente.

### **Consideraciones adicionales:**

- **Si el catéter se obstruye o no drena correctamente, consulte a un profesional de la salud.**
- **Es importante mantener el sistema de drenaje limpio para prevenir infecciones.**
- **La irrigación del catéter suprapúbico debe realizarse según las indicaciones del médico o enfermera.**
- **Si experimenta dolor, fiebre o cualquier otro síntoma inusual, consulte a su médico.**